



# ADVANCED NUTRITION PROGRAMME™

## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES



## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

**Dans ce document, vous trouverez des réponses claires aux questions les plus fréquemment posées concernant les compléments pour la peau d'Advanced Nutrition Programme™.**

---

### 1. **J'achète mes compléments à la pharmacie. Pourquoi devrais-je également prendre les compléments alimentaires d'Advanced Nutrition Programme™ ?**

À la pharmacie, on trouve des compléments qui favorisent un corps sain. Les produits que vous y achetez soutiennent le bien-être général et viennent combler d'éventuelles carences – comme en calcium, potassium, magnésium, vitamine D et fer. En effet, beaucoup souffrent de déficits en vitamine D, vitamine B12, acide folique, oméga et magnésium, des compléments de base adaptés à la majorité des personnes. Habituellement, un médecin ne prescrit des compléments spécifiques qu'après qu'un bilan sanguin ait révélé une carence particulière, par exemple en fer.

Chez un professionnel des soins de la peau, l'accent est mis sur une peau saine. Les compléments d'Advanced Nutrition Programme™ sont conçus spécialement pour la peau : ils soutiennent sa santé globale et ciblent des problèmes cutanés précis.

Vous souhaitez obtenir des résultats rapides ? Optez pour une approche 100 % soins de la peau : 50 % de soins topiques appliqués directement et 50 % de soins internes grâce aux compléments d'Advanced Nutrition Programme™.

Les crèmes topiques agissent principalement dans l'épiderme et uniquement sur les zones où elles sont appliquées. En revanche, les compléments Advanced Nutrition Programme™ sont transportés par le sang jusqu'à la peau. Les capillaires du derme libèrent ainsi les vitamines, minéraux et nutriments directement là où ils sont le plus efficaces. Cette méthode nourrit l'ensemble de l'organe cutané, en agissant simultanément sur les deux couches, offrant des résultats plus rapides et dynamisant votre peau pour qu'elle reste en parfait état.

- **SOINS DE LA PEAU DE L'INTÉRIEUR** avec les compléments d'Advanced Nutrition Programme™
- **SOINS DE LA PEAU DE L'EXTÉRIEUR** grâce aux crèmes topiques

### 2. **Je n'ai pas besoin de compléments alimentaires en plus pour compenser des carences car je mange très sainement.**

C'est fantastique que tu manges sainement ! En effet, les compléments ne remplacent pas une alimentation saine, ils viennent uniquement la compléter.

Malheureusement, la qualité de notre alimentation s'est considérablement détériorée au cours des 30 dernières années, sous l'effet de la contamination des sols, de la pollution, des pesticides et des transports de longue durée. Les fruits et légumes contiennent par conséquent très peu de vitamines, de minéraux et de nutriments et n'apportent plus la dose quotidienne dont vous avez besoin.

Advanced Nutrition Programme™ a mené des recherches approfondies sur la synergie entre les vitamines, minéraux et nutriments essentiels. Les formules contiennent les combinaisons et les concentrations les plus efficaces. Les ingrédients n'entrent pas en concurrence les uns avec les autres pour être absorbés, mais renforcent leurs effets respectifs, de sorte que l'organisme absorbe tout ce que vous prenez. Il en va de la santé de la peau, mais aussi de votre bien-être, car les nutriments pénètrent dans la circulation sanguine et sont transportés vers tous les organes – pas seulement vers la peau. Votre corps en bénéficiera donc également.

### **3. Pourquoi devrais-je prendre des compléments alimentaires pour la peau ?**

Chaque heure, notre corps produit environ 200 millions de cellules cutanées. Pour garder une peau saine, il est essentiel de nourrir ces cellules avec une alimentation riche en vitamines, minéraux et nutriments. Toutefois, notre organisme priorise naturellement l'approvisionnement de ses organes vitaux – comme le cerveau, le foie, les reins, le système immunitaire et le système endocrinien – avant de consacrer les ressources à la peau, qui est pourtant notre plus grand organe. C'est pourquoi l'utilisation de compléments spécifiques pour la peau peut s'avérer particulièrement bénéfique en garantissant un apport optimal en nutriments essentiels pour une peau éclatante et en pleine santé.

### **4. J'utilise déjà un complément contenant des oméga-3. Quelle est la différence avec le produit Skin Omegas+ d'Advanced Nutrition Programme™ ?**

Skin Omegas+ d'Advanced Nutrition Programme contient de la vitamine A et des acides gras oméga 3 et oméga 6. Cette combinaison est absolument unique ! Un bon rapport entre les oméga 3 et les oméga 6 est très important. Advanced Nutrition Programme combine les deux dans un rapport idéal pour une action synergique. Ces deux acides gras sont essentiels et doivent donc être absorbés par le biais des aliments que vous mangez ou de compléments. Lorsque vous prenez des compléments alimentaires, vous êtes sûre d'obtenir le bon rapport.

La forme la plus absorbable des oméga 3, les triglycérides, est également utilisée.

Les acides gras oméga 6 sont issus de l'huile d'onagre – une variante saine des oméga 6 qui a un effet revitalisant sur la peau. Les oméga 6 sont très efficaces dans le traitement de l'eczéma et des peaux sèches et squameuses.

### **5. Pourquoi Advanced Nutrition Programme™ puise les oméga 3 dans l'huile de poisson au lieu de l'huile de krill ?**

Les acides gras oméga-3 contenus dans Skin Omegas+ sont fournis par EPAX®. EPAX® produit de l'huile de poisson provenant de sources durables, entièrement traçables et extraite des anchois du Pacifique. En outre, EPAX® est membre du label « Friends of the Sea » et de l'organisation mondiale GOED. GOED fixe les normes les plus strictes pour l'élimination des toxines environnementales, des polluants et des métaux lourds à l'aide de filtres à charbon non chimiques. Pour extraire l'huile riche en oméga 3 du krill, il faut beaucoup plus de produits chimiques qui, à leur tour, polluent l'environnement.

### **6. La forme liquide des acides gras oméga 3 est-elle plus efficace que les gélules d'Advanced Nutrition Programme™ ?**

Lorsque vous prenez de l'huile de poisson liquide, une partie est déjà absorbée dans la bouche par les vaisseaux sanguins situés sous la langue. Cette partie arrive donc plus rapidement dans le sang et dans la peau. Nombreux sont les fournisseurs à proposer des tests sanguins pour le prouver. La partie qui n'a pas été absorbée se retrouve dans l'estomac, est décomposée par l'acide gastrique et n'arrive donc pas dans les intestins.

Les acides gras oméga 3 sont très importants pour le système gastro-intestinal : ils contribuent à la réparation de la paroi intestinale (prévention des fuites intestinales) et jouent également un rôle important dans le système immunitaire, qui commence au niveau des intestins. Pour une peau en bonne santé, des intestins en bonne santé sont essentiels. C'est pourquoi Advanced Nutrition Programme donne la préférence aux acides gras oméga 3 en gélules. Étant protégés dans l'estomac, les acides gras oméga 3 pourront être absorbés par la paroi intestinale, contribuant ainsi à la santé de la peau.

Sous forme liquide, seule une partie des oméga 3 est absorbée, ce qui donne des résultats à court terme au niveau de la peau. Mais à plus long terme, les gélules d'oméga 3 sont préférables car la dose totale est absorbée et contribue à la santé des intestins, du système immunitaire et de la peau.

La qualité de la gélule est très importante également. La gélule doit en effet s'ouvrir au bon moment pour que les nutriments puissent être absorbés par les intestins – ce qui est garanti par Advanced Nutrition Programme.

## **7. Une Box Skincare est-elle plus économique que les pots individuels d'Advanced Nutrition Programme™ ?**

Oui, une box skincare est plus avantageuse que l'achat individuel des compléments. Voici quelques exemples :

### **Skin Moisture IQ :**

- Prix de vente de la box : 86 € pour 28 jours
- Pots individuels : 109,20 € pour 28 jours (4 pots – 5 gélules : 1 x Skin moisture lock, 2 x Skin Omegas+, 1 x Skin Vit A+, 1 x Skin Vitality)
- Économie réalisée avec la box : 23,20 €

### **Skin Collagen Synergy :**

- Prix de vente de la box: 71€ pour 28 jours
- Pots individuels : 78,10 € pour 28 jours (3 pots – 4 gélules : 2 x Skin Collagen Support, 1 x Skin Vit C , 1 x Skin Vitality)
- Économie réalisée avec la box : 7,10 €

Les box skincare ne sont pas seulement plus avantageuses pour le client final, elles sont également profitables pour l'institut :

### **Marge bénéficiaire par box :**

- Skin Youth Biome OF Skin Clear Biome = € 26,20
- Skin Ultimate box = € 31,42
- Skin Moisture IQ box = € 33,13
- Skin Collagen Synergy box = € 27,49
- Skin Even IQ box = € 38,40

### **Vente combinée Skin Biome + Box :**

- La marge bénéficiaire varie entre 53,69 € et 64,60 € par vente.
- 5 combinaisons x 48 semaines = chiffre d'affaires supplémentaire de 13 680 € par an.

## 8. Puis-je absorber la quantité de nutriments contenue dans une dose de Complete (Skin Vit A+ et Skin Antioxydant) par le biais de mon alimentation quotidienne ?

En théorie, c'est possible mais il faudrait que vous mangiez de très grandes quantités chaque jour. N'oubliez pas que les compléments alimentaires viennent s'ajouter à votre alimentation quotidienne. Ils ne remplacent pas le petit-déjeuner, le déjeuner ou le dîner. Ce qui est mentionné ci-dessous, c'est ce que vous devriez manger en plus chaque jour. Chaque jour, ce sont donc des calories supplémentaires qui sont absorbées.

La valeur nutritionnelle des aliments a en outre fortement diminué. Cent grammes d'orange peuvent contenir de 0 à 180 mg de vitamine C. Le tableau ci-dessous part du principe que l'aliment mentionné contient suffisamment de nutriments, mais en réalité vous n'avez aucune certitude en la matière. Votre alimentation ne suffit donc pas pour répondre à tous les besoins de votre peau.

Une dose quotidienne de Skin Complete contient :

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |   |  |   |   |
| 1 TASSE DE MYRTILLES                                                                | 1 MELON CANTALOUPE MOYEN                                                            | ½ TASSE DE CHEDDAR                                                                  | 1 ŒUF XL                                                                            | 1 PAMPLEMOUSSE MOYEN                                                                  | 25 RAISINS                                                                            |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 TASSE DE THÉ VERT                                                                 | 1 CUILLÈRE À SOUPE X DE CURCUMA MOULU                                               | 3 FEUILLES D'ÉPINARD                                                                | 1 PATATE DOUCE MOYENNE                                                              | 1 TOMATE MOYENNE                                                                      | 10 BRINS DE CRESSON                                                                   |

Skin Complete contient 8 kcal, mais les aliments que vous devriez consommer selon la liste ci-dessus contiennent +/- 600 kcal. Si vous mangez ce surplus chaque jour, ce sera néfaste pour votre budget mais aussi pour votre poids corporel.

## 9. Pourquoi commencer avec Skin Youth Biome™ ou Skin Clear Biome™ ?

Il y a une dizaine d'années, des scientifiques ont découvert que les intestins communiquent avec la peau et le cerveau (axe intestin-peau-cerveau).

Un microbiome intestinal déséquilibré (dysbiose) a un impact considérable sur notre santé, mais aussi sur notre peau. 90 % de la population souffre de dysbiose, due à des médicaments, des aliments transformés, des produits chimiques... notre culture occidentale.

Si le microbiome ne fonctionne pas correctement, il peut entraîner divers problèmes, notamment une fatigue persistante, des perturbations du système immunitaire, des troubles de l'humeur, des inflammations, des problèmes de métabolisme et même des problèmes de peau tels qu'un vieillissement prématuré, une peau réactive, des rougeurs, une barrière cutanée endommagée, de l'acné et de la rosacée, de l'eczéma et du psoriasis.

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants – des bactéries – qui ont un effet positif sur notre santé. Ils restaurent la flore intestinale. Lorsque le microbiome intestinal (flore intestinale) fonctionne bien, tous les nutriments, minéraux et vitamines sont bien absorbés, y compris les compléments alimentaires pour la peau, ce qui a un effet positif sur la peau. Cela a aussi un effet positif sur le transit intestinal et permet de réduire les ballonnements après les repas.

### **Skin Youth Biome™**

combine des probiotiques et des postbiotiques. Des souches de bactéries spécifiques améliorent les 7 signes du vieillissement cutané :

- Les ridules
- Les rides
- La perte d'élasticité
- Un affinement de la peau
- Un teint irrégulier
- Une peau terne
- Une peau sèche

Des recherches indépendantes montrent que les postbiotiques luttent contre le vieillissement de la peau en agissant sur les réactions inflammatoires, en soutenant le système immunitaire, en augmentant la protection antioxydante et en améliorant le processus global de vieillissement.

### **Skin Clear Biome™**

Cette formule hautement spécialisée exploite la technologie synergique du microbiome avec quatre souches de bactéries spécifiques à la peau et du zinc pour purifier la peau de l'intérieur.

Fonctions de Skin Clear Biome™:

- Équilibre la production de sébum (les peaux sèches deviennent moins sèches, les peaux grasses deviennent moins grasses)
- Réduit la fréquence des poussées de boutons
- Réduit les boutons
- Réduit les rougeurs et les inflammations (y compris la rosacée)
- Garantit une régénération plus efficace et plus rapide de la peau avec moins de risque de formation de cicatrices
- Améliore la digestion
- Améliore la sensation de bien-être (moins de ballonnements)

Pour qui ?

- Acné
- Peau grasse
- Rosacée
- Barrière cutanée endommagée
- Peau irritée
- Stress
- Maskne (boutons causés par le port d'un masque buccal)
- Pour la santé intestinale, les ballonnements, la constipation, la diarrhée

Skin Clear Biome™ et Skin Youth Biome™ contiennent des souches de bactéries différentes. Si vous prenez ces deux compléments alimentaires, vous obtenez une plus grande diversité de souches bactériennes, ce qui vous donne un résultat encore meilleur et plus rapide sur l'équilibre de la flore intestinale.

## 10. Vous souhaitez obtenir des résultats rapides ?

Pour des résultats rapides, le mieux est de commencer par Skin Clear Biome™ ou Skin Youth Biome™ en combinaison avec une Box Skincare.

### Pourquoi ?

De cette manière, vous agissez de manière très intensive sur votre condition de peau/problème de peau, dans un laps de temps très court. Skin Biome assure le bon fonctionnement des intestins et l'absorption totale des compléments pour la peau contenus dans la Box Skincare.

La Box Skincare combine plusieurs compléments alimentaires pour la peau qui agissent en synergie sur une condition de peau spécifique et ce, pour garantir des résultats.

Prenez la Box Skincare pendant au moins trois mois ou jusqu'à ce que vous obteniez les résultats souhaités. Ensuite, vous pouvez utiliser la Box Skincare en permanence pour maintenir les résultats ou, si le budget ne le permet pas, continuer à travailler avec les pots individuels.

Faisons une comparaison avec le sport. Si vous faites du sport de manière intensive pour gagner de la masse musculaire, vous devez également l'entretenir en continuant à faire du sport. Si vous vous arrêtez, votre masse musculaire va en effet à nouveau diminuer. Cela vaut aussi pour la prise de compléments alimentaires. Un bon entretien est donc important !

## **11. Je n'aime pas prendre des pilules, je n'arrive pas à les avaler ou je ne les tolère pas très bien.**

Les gélules d'Advanced Nutrition Programme™ sont lisses et donc très faciles à avaler. Il ne s'agit pas de pilules grossières comme le paracétamol ou d'autres produits similaires qui ont tendance à se coincer dans la gorge.

Astuces pour avaler plus facilement : prenez un verre d'eau ou un smoothie et une gélule et gardez votre tête bien droite. Ne penchez pas la tête vers l'arrière, car cela fermerait l'œsophage. Boire avec une paille facilite la déglutition.

Il est très important de prendre des compléments alimentaires avec un repas riche en graisses. Les vitamines liposolubles sont ainsi mieux absorbées et vous n'aurez pas de problèmes gastriques.

Ne prenez pas vos compléments avec une boisson chaude.

## **12. Dois-je prendre les compléments alimentaires d'Advanced Nutrition Programme™ pendant toute l'année ?**

Absolument. Vous n'arrêteriez pas non plus de manger des fruits et des légumes, non ? Les vitamines et les nutriments contenus dans les compléments alimentaires sont essentiels pour votre peau et votre corps. Plus la durée d'utilisation de ces compléments est longue, plus les résultats seront probants. Prenez un complément spécifique pendant au moins trois mois pour obtenir des résultats optimaux.

## **13. Je prends déjà des poudres/élixirs de collagène. Dois-je également utiliser Skin Collagen Support ou Skin Collagen Synergy ?**

Le processus de production du collagène commence avec les protéines de viande et de poisson contenues dans notre alimentation, ou avec des boissons et des poudres de collagène. Ces protéines doivent d'abord être décomposées en acides aminés avant de pouvoir être absorbées par l'organisme. Pour cette décomposition en acides aminés et cette absorption par l'organisme, des vitamines B et du zinc sont nécessaires.

Les acides aminés sont les molécules qui forment le collagène humain. Une fois absorbés par l'organisme, ces acides aminés doivent donc être à nouveau transformés en collagène humain. Pour ce processus, vous avez besoin de vitamine C, de zinc, de MSM et d'extrait de pépins de raisin, qui assurent en même temps une protection du nouveau collagène. Skin Collagen Support contient ces cofacteurs. Ainsi, si vous souhaitez une conversion complète de votre poudre/élixir de collagène, vous avez besoin des cofacteurs de Skin Collagen Support. Ce complément alimentaire stimule et renforce la production de collagène et d'élastine par la peau.

Les poudres et élixirs de collagène n'ayant pas bon goût, des arômes ou des édulcorants y sont ajoutés. Le sucre est néfaste pour nos fibres de collagène car il est responsable de la glycation des fibres de collagène – une saccharification des fibres de collagène. Les fibres de collagène deviennent dures et fragiles, la peau perd de sa fermeté et les rides deviennent visibles.

## **14. Puis-je prendre plusieurs compléments différents en même temps ?**

Oui, les combinaisons n'altèrent pas leur efficacité, au contraire : dans certains cas, elles peuvent même être bénéfiques, car vitamines et minéraux fonctionnent souvent en synergie. Nous conseillons de commencer par une multivitamine et des probiotiques, avant d'intégrer des compléments ciblés à votre routine.



## **15. Quel est le meilleur moment pour prendre un complément alimentaire ?**

La prise des compléments pendant les repas favorise leur absorption, car notre corps a l'habitude de digérer et absorber les nutriments en mangeant. Pour une meilleure absorption, nous vous recommandons donc de prendre vos compléments alimentaires à midi ou le soir. L'essentiel est de les prendre quotidiennement.

Il est parfois difficile d'instaurer une routine et de s'y tenir. Quelques conseils pour vous aider :

- Programmez un rappel sur votre téléphone.
- Gardez vos compléments à portée de main, au bureau ou chez vous.
- Essayez nos Skin Box, avec des dosettes journalières pratiques et détachables.

## **16. Combien de temps faut-il pour constater l'efficacité d'un complément alimentaire ?**

De nombreux facteurs peuvent influencer les résultats, car chaque personne est unique. Les effets varient donc d'un individu à l'autre. En général, nos études internes, menées au Centre de recherche sur la santé de la peau, montrent que les effets deviennent visibles après 4 à 12 semaines. Certains compléments, comme nos Skin Omegas+ ou Skin Youth Biome™, produisent des résultats plus rapidement : des utilisateurs ont remarqué des améliorations dès 7 jours. Contrairement aux produits topiques, les compléments nourrissent l'organisme dans son ensemble. Vous pourriez également observer des bénéfices sur vos cheveux, vos ongles, votre énergie ou votre bien-être général.

## **17. Que faire si j'oublie de prendre mes compléments un jour ?**

Pour des résultats optimaux, la régularité est essentielle. Cependant, oublier une prise occasionnellement n'est pas grave. Reprenez simplement votre routine le lendemain sans doubler la dose pour compenser.

## **18. Les compléments sont-ils adaptés aux enfants ?**

Il existe des compléments spécialement formulés pour les enfants. Toutefois, notre gamme est destinée aux personnes âgées de 16 ans et plus.

## **19. Effectuez-vous des tests sur les animaux ?**

Non, aucun de nos produits n'est testé sur les animaux.

## **20. Que faire si je ressens des nausées après avoir pris un complément ?**

Les nausées surviennent parfois lorsque les compléments sont pris à jeun ou avec un très petit repas. Pour éviter cela, prenez vos compléments lors d'un repas principal pour favoriser une bonne absorption.

## **21. Les compléments peuvent-ils interagir avec des médicaments sous prescription ?**

Oui, c'est possible. Si vous prenez des médicaments sous prescription, consultez votre médecin avant d'associer un complément à votre traitement.

## **22. Quelles sont les différences entre les compléments alimentaires et les médicaments ?**

Les compléments Advanced Nutrition Programme™ ne visent pas à diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie. Les médicaments, en revanche, sont prescrits par un médecin pour traiter des pathologies spécifiques.

## **23. Tous les compléments alimentaires sont-ils testés ?**

Non, les tests ne sont pas une obligation dans l'industrie. Les marques qui procèdent à ces tests ont une profonde envie de bien faire. L'équipe d'Advanced Nutrition Programme™ applique des procédures dépassant les standards. Nous menons également des études sur l'efficacité de nos compléments.

## **24. Quels produits sont sûrs pendant la grossesse ?**

La grossesse est une période exigeante pour les femmes. Pendant 9 mois, leurs besoins nutritionnels augmentent. Bien que nos produits listés ci-dessous soient considérés comme sûrs pour les femmes enceintes, nous ne vous conseillons pas de prendre des compléments Advanced Nutrition Programme™ durant cette période. Privilégiez plutôt des compléments spécifiquement formulés pour les femmes enceintes ou allaitantes.

- Skin Omegas+
- Skin Vit C
- Skin Vitality
- Skin Youth Biome
- Skin Clear Biome

## **25. Pourquoi l'étiquette indique-t-elle la présence de soja et de produits laitiers ?**

Lors du processus de fermentation, des produits laitiers et du soja sont utilisés comme source de nourriture pour les bactéries. Bien que filtrées par la suite, de petites traces de protéines de lait et de soja peuvent subsister. Ce produit n'est donc pas adapté aux personnes ayant une allergie grave au lait ou au soja.

## **26. Pourquoi la formule contient-elle 5 milliards d'UFC et non 20 milliards comme d'autres produits ?**

Tout dépend de la qualité du processus de fabrication et de conditionnement. L'étiquette garantit 5 milliards d'UFC (unités formant des colonies) à la fin de la date de péremption.

Les souches bactériennes sont très sensibles à divers facteurs environnementaux, notamment la lumière et l'oxygène. Grâce à un procédé de fabrication supérieur et un conditionnement sous azote du blister contenant les gélules, nous garantissons 5 milliards d'UFC à la date de péremption.

Certains produits affichant des chiffres plus élevés (jusqu'à 20 milliards) indiquent la quantité présente au moment de la fabrication, sans garantir leur viabilité sur la durée.

## **27. J'ai commencé à prendre Skin Clear Biome™ / Skin Youth Biome™ et je souffre de ballonnements. Skin Clear Biome™ / Skin Youth Biome™ peut-il provoquer cet effet ?**

Cet inconfort peut survenir si un déséquilibre intestinal existe entre bonnes et mauvaises bactéries. Il s'agit d'un « effet de disparition », qui se produit lorsque la formule est de bonne qualité. Cela signifie que les bonnes bactéries sont en concurrence avec les mauvaises bactéries, entraînant des gaz et un inconfort. Ces symptômes sont le signe que le produit agit pour rétablir l'équilibre du microbiome.

Si cela se produit, arrêtez temporairement le produit. Réintroduisez-le progressivement, à raison d'un tous les deux ou trois jours. Une fois toléré, augmentez lentement jusqu'à la dose recommandée d'une gélule par jour.

## **28. L'acide gastrique détruit-il les bactéries vivantes contenues dans Skin Clear Biome™ / Skin Youth Biome™ ?**

Les souches utilisées ont été rigoureusement sélectionnées pour leur capacité à survivre au passage dans l'estomac.

## **29. Pourquoi l'étiquette de Skin Moisture Lock mentionne-t-elle "blé" alors que le produit est sans gluten ?**

Il est vrai qu'en lisant l'étiquette de notre produit, vous pourriez trouver les informations contradictoires. Bien que le blé soit listé comme allergène, Skin Moisture Lock ne contient pas de gluten. Pourquoi ? Les céramides utilisés proviennent de l'huile extraite de la plante de blé, mais ne contiennent pas la partie protéique. C'est généralement cette partie qui est responsable des réactions au gluten. Des tests réalisés par un laboratoire indépendant ont confirmé l'absence de gluten dans le produit Skin Moisture Lock.

## **30. Quelle est la différence entre Skin Vit C et la vitamine C classique ?**

La synergie est au cœur de l'approche d'Advanced Nutrition Programme™. Skin Vit C ne contient pas que de la vitamine C classique. Elle agit en synergie avec deux autres ingrédients : le zinc minéral et un extrait de baie d'acérola, une cerise d'Amérique du Sud. Le zinc participe à la santé normale de la peau, des cheveux et des ongles.

## **31. La pigmentation disparaît-elle un jour ?**

Pour des résultats visibles, il vous faudra de la patience et de l'engagement. Selon l'Académie américaine de dermatologie, les taches de quelques tons plus foncés que le teint de peau naturel peuvent prendre 6 à 12 mois à s'estomper, voire plusieurs années pour les cas tenaces. Il est donc important de faire preuve de patience lorsque vous commencez votre bataille contre les taches. Certaines ne disparaîtront pas complètement si les mélanocytes sont trop endommagés. Mais avec les bons produits, vous pouvez éclaircir et estomper les taches brunes.

