



ADVANCED NUTRITION PROGRAMME™

VEELGESTELDE VRAGEN



VEELGESTELDE VRAGEN

In dit document vind je duidelijke antwoorden op de meest gestelde vragen over de huidsupplementen van Advanced Nutrition Programme™.

1. Ik koop mijn supplementen bij de apotheek. Waarom zou ik ook supplementen van Advanced Nutrition Programme™ innemen?

Bij de apotheek kan je terecht voor een gezond lichaam. De supplementen die je daar aankoopt, ondersteunen het algemene welzijn en vullen eventuele tekorten aan, zoals calcium, kalium, magnesium, vitamine D en ijzer. Iedereen heeft een tekort aan vitamine D, vitamine B12, foliumzuur, omega's en magnesium. Dit zijn basissupplementen die voor vrijwel iedereen geschikt zijn. Meestal worden supplementen echter pas door een arts geadviseerd wanneer een bloedonderzoek een specifiek tekort aantoonst, zoals bij ijzer.

Bij een skincare professional (bij mij) kan je terecht voor een gezonde huid. De supplementen van Advanced Nutrition Programme™ zijn specifieke "HUID"supplementen. Ze zullen de gezondheid van de huid ondersteunen en specifieke huidproblemen bestrijden.

Wens je snelle resultaten? Ga dan voor 100% skincare: 50% van buitenaf met topische huidverzorging en 50% van binnenuit met de huidsupplementen van Advanced Nutrition Programme.

De topische crèmes werken vooral in de opperhuid en enkel daar waar je de crème aanbrengt. De huidsupplementen van Advanced Nutrition Programme™ worden via het bloed getransporteerd naar de huid. De bloedvaten bevinden zich in de lederhuid waardoor de vitamines, mineralen en voedingsstoffen worden vrijgegeven in de lederhuid en daar vooral hun werking hebben. Op deze manier voed je het volledig huidorgaan, beide huidlagen tegelijkertijd, bekom je snellere resultaten en BOOST je je huid om haar in opperbste conditie te brengen.

- **SKINCARE VAN BINNENUIT** met de huidsupplementen van Advanced Nutrition Programme™
- **SKINCARE VAN BUITENAF** met topische crèmes

2. Ik heb geen extra supplementen nodig om tekorten aan te vullen, want ik eet heel gezond.

Super dat je gezond eet! Supplementen zijn geen vervanging voor gezonde voeding, maar vormen een waardevolle aanvulling.

De kwaliteit van onze voeding is de afgelopen 30 jaar helaas sterk achteruitgegaan door bodemverontreiniging, vervuiling, pesticiden en langdurig transport. Hierdoor bevatten groenten en fruit maar weinig vitamines, mineralen en voedingsstoffen en leveren ze vaak niet meer de dagelijkse dosis die je nodig hebt.

Advanced Nutrition Programme™ heeft uitgebreid onderzoek gedaan naar de synergie tussen essentiële vitamines, mineralen en voedingsstoffen. De formules bevatten de meest doeltreffende combinaties en concentraties, waarbij de ingrediënten elkaar versterken in plaats van concurreren zodat het lichaam alles opneemt wat je inneemt. En dit met het oog op een gezonde huid maar natuurlijk ook voor je welzijn want de voedingsstoffen komen in de bloedbanen terecht en worden getransporteerd naar alle organen, niet enkel naar de huid. Je lichaam zal er dus ook voordeel uithalen.

3. **Waarom zou ik voedingssupplementen voor de huid innemen?**

Elk uur maakt ons lichaam 200 miljoen huidcellen aan en het is belangrijk dat we die cellen voeden met een gezonde voeding boordevol vitaminen, mineralen en voedingsstoffen. Ons lichaam is intelligent en geeft voor deze voedingsstoffen voorrang aan onze belangrijkste organen, zoals onze hersenen, lever, nieren, immuunsysteem en endocrien systeem, alvorens ze aan het grootste orgaan te leveren - onze huid.

4. **Ik gebruik al een supplement met Omega-3. Wat is het verschil met de Skin Omegas+ van Advanced Nutrition Programme™?**

Skin Omegas+ van Advanced Nutrition Programme™ bevat vitamine A, omega-3- en omega-6 vetzuren. Deze combinatie is uniek!

De juiste verhouding tussen omega-3 en omega-6 is heel belangrijk. Advanced Nutrition Programme™ combineert beide in de ideale verhouding voor de synergetische werking. Beiden zijn essentiële vetzuren, we moeten ze dus via de voeding of supplementen innemen. Wanneer je suppleteert ben je zeker van de juiste verhouding.

Ook de meest opneembare vorm van omega-3, nl. triglyceriden, wordt gebruikt.

De Omega-6 vetzuren zijn afkomstig van teunisbloemolie. Dit is een gezonde variant van Omega-6 met een revitaliserende werking op de huid. Heel goed bij de behandeling van eczeem en een droge, schilferige huid.

5. **Waarom gebruikt Advanced Nutrition Programme™ Omega-3 van visolie in plaats van krillolie?**

De omega-3 in Skin Omegas+ wordt geleverd door EPAX®. EPAX® vervaardigt olie van vis uit duurzame bronnen, volledig traceerbaar en afkomstig van ansjovis uit de Stille Oceaan. Bovendien is EPAX® lid van Friends of the Sea en van de wereldwijde organisatie GOED. GOED stelt de hoogste normen voor het verwijderen van milieu-toxines, verontreinigende stoffen en zware metalen met behulp van niet-chemische houtskoolfilters. Om de omega-3 olie uit Krill te verkrijgen, zijn er veel meer chemicaliën nodig die op hun beurt milieuverontreinigend zijn.

6. **Is de vloeibare vorm van Omega-3 vetzuren beter dan de capsules van Advanced Nutrition Programme™?**

Wanneer je vloeibare visolie inneemt, wordt een deel al opgenomen in de mond door de bloedvaatjes onder de tong. Dit deel komt dus sneller in het bloed en ook in de huid terecht. Veel leveranciers bieden bloedtesten aan om dit te bewijzen. Het deel dat niet opgenomen werd, komt puur in je maag terecht en zal door het maagzuur afgebroken worden en de darm niet bereiken.

Omega-3 vetzuren zijn heel belangrijk voor het darmstelsel: ze helpen bij het herstel van de darmwand (voorkomen leaky gut), en spelen ook een belangrijke rol in het immuunsysteem dat in de darm begint. Een gezonde huid start bij gezonde darmen, daarom geeft Advanced Nutrition Programme™ voorkeur aan omega-3 vetzuren in capsules. De omega-3 vetzuren zullen opgenomen worden door de darmwand en uiteindelijk bijdragen aan een gezonde huid.

Van de vloeibare vorm van omega-3 zal maar een deel opgenomen worden dat op korte termijn een resultaat op de huid zal bieden, maar op langere termijn zijn de omega-3 capsules beter omdat de totale dosis opgenomen wordt en zal bijdragen aan gezonde darmen, een gezond immuunsysteem en een gezonde huid.

De kwaliteit van de capsule is ook van groot belang. De capsule moet geopend worden op het juiste moment zodat de voedingsstoffen door de darmen kunnen opgenomen worden. Dit wordt ook gegarandeerd door Advanced Nutrition Programme™.

7. Is een skincare box voordeliger dan de individuele potten van Advanced Nutrition Programme™?

Ja, een skincare box is voordeliger dan het afzonderlijk aankopen van de supplementen. Enkele voorbeelden:

Skin Moisture IQ :

- Verkoopprijs box: € 86,- voor 28 dagen
- Losse potjes: € 109,20 voor 28 dagen (4 potjes – 5 capsules: 1 x Skin moisture lock, 2 x Skin Omegas+, 1 x Skin Vit A+, 1 x Skin Vitality)
- Voordeel box ten opzichte van losse potjes: € 23,20

Skin Collagen Synergy :

- Verkoopprijs box: € 71,- voor 28 dagen
- Losse potjes: € 78,10 voor 28 dagen (3 potjes – 4 capsules: 2 x Skin Collagen Support, 1 x Skin Vit C , 1 x Skin Vitality)
- Voordeel box ten opzichte van losse potjes: € 7,10

De skincare boxen zijn niet alleen voordeliger voor de eindklant, maar ook winstgevend voor het instituut:

Winstmarge per box (excl. BTW):

- Skin Youth Biome OF Skin Clear Biome = € 26,20
- Skin Ultimate box = € 31,42
- Skin Moisture IQ box = € 33,13
- Skin Collagen Synergy box = € 27,49
- Skin Even IQ box = € 38,40

Combinatieverkoop Skin Biome + Box:

- Winstmarge is tussen de € 53,69 en € 64,60 per verkoop
- 5 combinaties per week x 48 werkweken = € 13 680 extra omzet per jaar

8. Kan ik de hoeveelheid voedingsstoffen die in één dosis Skin Complete (Skin Vit A+ en Skin Antioxidant) zitten innemen via mijn dagelijkse voeding?

Theoretisch zou dit kunnen, maar dan zou je elke dag heel grote hoeveelheden moeten eten. Vergeet niet dat supplementen een toevoeging zijn aan wat je dagelijks eet. Ze vervangen je ontbijt, lunch of diner niet. Wat hieronder vermeld staat, zou je dus dagelijks nog eens extra moet eten. Dit zijn dus ook dagelijks extra calorieën.

Bovendien is de voedingswaarde van ons voedsel sterk gedaald. Honderd gram sinaasappel kan 0 tot 180 mg vitamine C bevatten. In de onderstaande tabel wordt ervan uitgegaan dat het voedsel voldoende voedingsstoffen bevat, maar daar ben je in realiteit helemaal niet zeker van. Je kan dus niet alles wat de huid nodig heeft uit voeding halen.

Een dagelijkse dosis Skin Complete bevat:



2 kopjes witte rauwe
champignons



1 groot ei



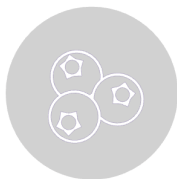
½ kop cheddar
kaas



130g boerenkool



1 medium grote
tomaat



1 kop
bosbessen



1 theelepel
gemalen kukuma



20 druivenpitten
van 20 druiven
(= 25 mg OPC's)



1 kop gezette
groene thee



28g kippenlever

Skin Complete bevat 8 kcal, maar het voedsel dat je zou moeten nuttigen zoals hierboven opgesomd bevat +/- 600 kcal. Mocht je dit elke dag extra eten zou het nefast zijn voor je budget maar ook voor je gewicht.

9. Waarom starten met Skin Youth Biome™ of Skin Clear Biome™?

Een tiental jaar geleden hebben wetenschappers ontdekt dat de darmen communiceren met de huid en hersenen. (Darm-huid-hersenen-as).

Een onevenwichtig darmmicrobioom (dysbiose) heeft veel invloed op onze gezondheid maar ook op onze huid. 90 % van de bevolking heeft dysbiose, door medicatie, bewerkte voedingsmiddelen, chemicaliën, ...onze westerse cultuur.

Als het microbioom niet goed functioneert, kan dit leiden tot verschillende problemen zoals aanhoudende vermoeidheid, verstoord immuunsysteem, humeurigheid, ontsteking, problemen met het metabolisme en zelfs huidproblemen zoals vroegtijdige veroudering, reactieve huid, roodheid, beschadigde huidbarrière, acne, rosacea, eczeem, psoriasis.

Probiotica zijn levende micro-organismen - bacteriën - die een positief effect hebben op onze gezondheid. Ze herstellen de darmflora.

Als het darmmicrobioom (darmflora) goed functioneert, worden alle voedingsstoffen, mineralen en vitaminen goed opgenomen, dus ook de huidsupplementen, wat een positief effect heeft op de huid. Dit zal ook een positief effect hebben op de stoelgang en een minder opgeblazen gevoel na de maaltijd.

Skin Youth Biome™

combineert probiotica en postbiotica. De specifieke bacteriestammen verbeteren de 7 tekenen van huidveroudering:

- Fijne lijntjes
- Rimpels
- Verlies aan elasticiteit
- Dunnere huid
- Ongelijkmatige teint
- Doffe huid
- Droge huid

Onafhankelijk onderzoek toont aan dat postbiotica huidveroudering tegengaan door ontstekingsreacties aan te pakken, de immuniteit te ondersteunen, de antioxidante bescherming te verhogen en het algehele verouderingsproces te verbeteren.

Skin Clear Biome™

Deze zeer gespecialiseerde formule benut synergetische microbioomtechnologie met vier huidspecifieke bacteriestammen en zink om de huid van binnenuit te zuiveren.

Functies van Skin Clear Biome™:

- Brengt de talgproductie in evenwicht (droge huid wordt minder droog, vette huid wordt minder vet)
- Vermindert de frequentie van opstoten van puistjes
- Vermindert puistjes
- Vermindert roodheid en ontsteking (ook rosacea)
- Zorgt voor een beter en sneller huidherstel met minder kans op littekens
- Verbeterd de spijsvertering
- Verbeterd het gevoel van welzijn (minder opgeblazen gevoel)

Voor wie?

- Acne
- Vette huid
- Rosacea
- Verstoorde huidbarrière
- Geïrriteerde huid
- Stress
- Maskne (puistjes door het dragen van een mondmasker)
- Voor de gezondheid van de darmen, opgeblazen gevoel, constipatie, diarree

Skin Clear Biome™ en Skin Youth Biome™ bevatten verschillende bacteriestammen. Als je beide inneemt, krijg je een grotere diversiteit aan bacteriestammen waardoor je een nog beter en sneller resultaat bekomt op het evenwicht van de darmflora.

10. Wens je snel resultaat?

Voor een snel resultaat start je het best met Skin Clear Biome™ of Skin Youth Biome™ in combinatie met een skincare box.

Waarom deze combinatie?

Zo werk je heel intensief op je huidconditie/ huidproblematiek in een heel korte tijdspanne. Skin Biome zorgt voor een goed functioneren van de darmen en voor een volledige opname van de supplementen in de skincare box.

De skincare box combineert verschillende huidsupplementen die synergetisch werken op een specifieke huidconditie om zo de gewenste resultaten te garanderen.

Neem de skincare box minstens drie maanden in, of totdat je de gewenste resultaten hebt behaald. Daarna kan je de skincare box blijvend gebruiken om het resultaat te behouden of als het budget het niet toelaat verder werken met de individuele potjes.

Vergelijk het met sporten: als je intensief traint om spiermassa op te bouwen, moet je ook blijven sporten om die spieren te behouden. Als je stopt, neemt de spiermassa af. Dit geldt ook voor supplementen; een blijvend onderhoud is essentieel voor een gezonde huid.

11. Ik slik niet graag pillen, ik kan niet slikken of verdraag ze niet goed.

De capsules van Advanced Nutrition Programme™ zijn glad en glijden dus heel gemakkelijk naar binnen. Het zijn geen ruwe pillen zoals paracetamol of dergelijke die blijven hangen in de keel.

Tips om capsules makkelijker in te nemen: neem een glas water of smoothie en één capsule en houd je hoofd recht. Het hoofd niet achterover buigen want zo sluit je de slokdarm af. Drinken met een rietje vergemakkelijkt het slikken.

Neem de supplementen altijd in bij een vetrijke maaltijd. Dit bevordert de opname van vetoplosbare vitamines en helpt maagklachten te voorkomen. Vermijd het innemen van supplementen met een warme drank.



12. Moet ik de supplementen van Advanced Nutrition Programme™ het hele jaar door innemen?

Ja, zeker! Je stopt toch ook niet met het eten van groenten en fruit? De vitaminen en voedingsstoffen in de supplementen zijn essentieel voor je huid en lichaam. Hoe langer je de supplementen gebruikt, hoe beter de resultaten. Neem een specifiek supplement minstens 3 maanden om het optimale resultaat te ervaren en blijf daarna doorgaan om het resultaat te behouden.

13. Ik neem al collageenpoeders/-elixirs in, moet ik dan nog Skin Collagen Support of Skin Collagen Synergy gebruiken?

Het productieproces van collageen start met vlees- en visproteïnen uit onze voeding of uit collageendrankjes en -poeders. Deze proteïnen moeten eerst afgebroken worden in aminozuren om opgenomen te worden door het organisme. Voor die afbraak naar aminozuren en opname door het organisme heb je B-vitaminen en zink nodig.

Aminozuren zijn de bouwstenen van menselijke collageen. Dus eenmaal opgenomen door het lichaam moeten die aminozuren terug opgebouwd worden naar menselijke collageen. Voor die opbouw heb je vitamine C, zink, MSM en druivenpitextract nodig, die tegelijkertijd het nieuwe collageen beschermen. Skin Collagen Support bevat deze co-factoren. Dus als je een volledige omzetting wenst van uw collageenpoeder/-elixir, heb je de co-factoren van Skin Collagen Support nodig. Dit supplement stimuleert en boost de eigen aanmaak van collageen en elastine door de huid.

De collageenpoeders en -elixirs smaken niet lekker waardoor er smaak- of zoetstoffen aan toegevoegd worden. Suiker is nefast voor onze collageenvezels omdat het verantwoordelijk is voor glycatie van de collageenvezels. Glycatie is een versuikering van de collageenvezels. De collageenvezels worden hard en broos, de huid wordt minder stevig en rimpels worden zichtbaar.

14. Kun je verschillende supplementen tegelijkertijd gebruiken?

Ja, het combineren van supplementen verstoort hun werking niet. In sommige gevallen kan het zelfs gunstig zijn, omdat vitaminen en mineralen voor een goede werking vaak van elkaar afhankelijk zijn. Dit is ook de reden waarom het goed kan zijn om een multivitamine en nuttige bacteriën als basis te nemen en vervolgens andere supplementen toe te voegen.

15. Wat is het beste moment van de dag om een voedingssupplement in te nemen?

Over het algemeen kunnen de meeste supplementen het beste samen met voedsel ingenomen worden, omdat dit de natuurlijke manier is om voedingsstoffen te verteren en op te nemen. We raden aan om supplementen bij een hoofdmaaltijd in te nemen, omdat ze dan beter worden opgenomen. Dit kan de lunch of het avondeten zijn. Het belangrijkste is dat de supplementen dagelijks ingenomen worden.

Het kan lastig zijn om hier een routine in te krijgen, dus we geven je wat tips die je daarbij kunnen helpen:

- Stel een dagelijkse herinnering in op je telefoon.
- Bewaar je supplementen in een lade op je werk of op je bureau zodat je ze binnen handbereik hebt.
- Denk ook eens aan onze Skin Boxes met handige dagelijkse, afscheurbare pods die je dagelijkse dosis supplementen bevatten.



16. Hoe lang moet ik een supplement gebruiken voordat ik weet of het werkt of niet?

Er zijn veel factoren die de uitkomst kunnen beïnvloeden. Eenvoudig gezegd: iedereen is een uniek individu, dus de resultaten verschillen van persoon tot persoon. Over het algemeen merken mensen tussen de vier en twaalf weken een verschil (gebaseerd op onze eigen onderzoeken in ons Skin Research Centre). Voor sommige supplementen kan het sneller gaan. Bij onze Skin Omegas+ en Skin Youth Biome™ bijvoorbeeld hebben mensen al binnen zeven dagen resultaat gemerkt. In tegenstelling tot topische producten voeden vitamines en mineralen het hele lichaam en je kunt dus ook verbeteringen opmerken aan het haar, de nagels, je energie en het algemeen welzijn.

17. Kan het kwaad om de ene dag wel supplementen in te nemen en de volgende dag niet?

Voor de beste resultaten is consistentie belangrijk dus we raden aan om de voedingssupplementen dagelijks in te nemen. Vergeet je een dag je supplementen in te nemen dan is dat niet erg; neem ze de volgende dag gewoon weer in. Je hoeft geen dubbele dosis in te nemen.

18. Zijn supplementen ook veilig voor kinderen?

Er zijn speciaal samengestelde supplementen voor kinderen. Ons assortiment supplementen is ontwikkeld voor 16 jaar en ouder.

19. Testen jullie op dieren?

Nee, we testen niet op dieren.

20. Ik voel me misselijk na de inname van supplementen, wat moet ik doen?

Sommige mensen kunnen misselijkheid ervaren als ze supplementen innemen op een lege maag of na een zeer kleine maaltijd of snack. Zorg dat je de supplementen inneemt bij een hoofdmaaltijd voor een betere opname.

21. Kan er interactie optreden tussen supplementen en voorgeschreven medicijnen?

Ja, dat kan. Als je voorgeschreven medicijnen gebruikt, overleg dan met je arts of zorgverlener of je het specifieke voedingssupplement samen met je medicijnen mag gebruiken.

22. Zijn er verschillen tussen voedingssupplementen en medicijnen?

Ja, de Advanced Nutrition Programme™-voedingssupplementen zijn niet bedoeld om aandoeningen te diagnosticeren, te behandelen, te genezen of te voorkomen. Medicijnen zijn speciaal ontwikkeld om ziekten te behandelen en worden voorgeschreven door artsen en apothekers.

23. Worden alle voedingssupplementen getest om er zeker van te zijn dat ze effectief zijn?

Nee, dit is geen vereiste voor de sector, dus merken die wel testen zetten een extra stap. Het team van Advanced Nutrition Programme™ volgt strenge testprocedures die verder gaan dan de vereisten van de sector. Het team doet ook onderzoek naar de effectiviteit van onze producten voor de huid.

24. Welke supplementen zijn veilig tijdens de zwangerschap?

Een zwangerschap is een bijzondere tijd in het leven van een vrouw, maar kan ook veeleisend zijn. Het kan een hele uitdaging zijn om in deze periode aan de voedingsbehoeften te voldoen. Hoewel de volgende producten als veilig worden beschouwd voor gebruik tijdens de zwangerschap, raden we aan de producten van het Advanced Nutrition Programme™ niet te gebruiken tijdens deze periode. In plaats daarvan adviseren we vrouwen om over te stappen op een merk dat speciaal is samengesteld om te voldoen aan de behoeften van zowel de moeder als de baby tijdens en na de zwangerschap.

- Skin Omegas+
- Skin Vit C
- Skin Vitality
- Skin Youth Biome™
- Skin Clear Biome™

25. Waarom staat er op het etiket van Skin Youth Biome™ en Skin Clear Biome™ dat het soja en zuivel bevat?

Zuivel en soja worden gebruikt in het fermentatieproces (productieproces) en de bacteriën gebruiken deze als voedsel tijdens de groeiperiode. Vervolgens vindt er een filterproces plaats, maar er kunnen kleine sporen van melkeiwitten en soja achterblijven. Het product is daarom niet geschikt voor mensen met een zeer ernstige allergie voor melk of soja.

26. Waarom gebruiken jullie vijf miljard kve's, terwijl andere producten veel hogere doses van twintig miljard bevatten?

Dat heeft allemaal te maken met de kwaliteit van het productie- en verpakkingsproces. Op ons etiket staat dat er aan het einde van de houdbaarheidsdatum vijf miljard kve's (kolonievormende eenheden) zijn.

Bacteriestammen zijn erg gevoelig voor een aantal omgevingsfactoren, waaronder licht en zuurstof. We kunnen vijf miljard kve's aan het einde van de houdbaarheidsdatum garanderen dankzij ons superieure productieproces en het met stikstof spoelen van de pod waarin de capsules zitten.

Andere producten kunnen dan wel meer dan twintig miljard op hun etiket hebben staan, maar dit kan verwijzen naar het aantal bacteriën op het moment van productie. Er is echter geen garantie dat die twintig miljard aan het einde van de houdbaarheidsdatum nog steeds levensvatbaar zijn.

27. Ik ben begonnen met het innemen van Skin Clear Biome™ / Skin Youth Biome™ en ik heb last van een opgeblazen gevoel. Kan Skin Clear Biome™ / Skin Youth Biome™ dit effect veroorzaken?

Sommige mensen kunnen een disbalans hebben tussen slechte en goede bacteriën in hun darmen en zij kunnen wat wij noemen een 'afstervend' effect ervaren, vooral wanneer ze een Biome-formule van goede kwaliteit nemen. Dit betekent dat de goede bacteriën in zekere mate concurreren met de slechte bacteriën, wat extra gas en een onprettig gevoel kan veroorzaken. Dat is een goed teken, want het betekent dat het inwerkt op de darmen en dat het microbioom naar een gezonder evenwicht verschuift.

Mocht je dit ervaren, stop dan een paar dagen totdat alles weer normaal is en begin dan langzaam weer opnieuw. Neem elke tweede of derde dag één capsule en kijk hoe dit gaat. Als dit goed wordt verdragen, ga hier dan drie tot vier weken mee door en verhoog dan langzaam weer tot je de aanbevolen dosering van één per dag hebt bereikt.

28. Breekt maagzuur de levende bacteriën in Skin Clear Biome™ / Skin Youth Biome™ af?

Onze stammen zijn specifiek hierop onderzocht en we hebben stammen opgenomen waarvan is aangetoond dat ze de doorvoer door de maag overleven.

29. Waarom staat er dat Skin Moisture Lock glutenvrij is, maar staat tarwe-extract vetgedrukt als allergeen?

Als je op het Skin Moisture Lock-etiket kijkt, vind je de informatie misschien tegenstrijdig. In de lijst met ingrediënten staat 'tarwe' vermeld als allergeen, terwijl aan de andere kant van het etiket wordt vermeld dat het product glutenvrij is. Hoe kan tarwe glutenvrij zijn? Dat kan wanneer de ceramiden uit de olie van de tarweplant komen en niet het eiwitdeel van de graankorrel bevatten. Het eiwitgedeelte is meestal het element waar mensen op reageren als ze een glutenallergie of -intolerantie hebben. We hebben onze Skin Moisture Lock laten testen door een onafhankelijk laboratorium en zij hebben bevestigd dat Skin Moisture Lock glutenvrij is.

30. Wat is er anders aan Skin Vit C en vitamine C van gewone winkels?

Bij Advanced Nutrition Programme™ is synergie een kernprincipe van onze producten. Skin Vit C bevat meer dan alleen vitamine C. Het werkt samen met twee andere ingrediënten: het mineraal zink en de acerolabes, een Zuid-Amerikaanse kers. Zink draagt bij aan het behoud van een normale huid, normaal haar en normale nagels.

31. Gaat pigmentatie ooit weg?

Tijd en toewijding zijn essentieel bij het aanpakken van pigmentatie. Volgens de *American Academy of Dermatology* kan het zes tot twaalf maanden duren voordat een vlek die een paar tinten donkerder is dan je natuurlijke huidskleur is vervaagd en bij hardnekkiger pigmentatie kan het zelfs jaren duren. Het is dus belangrijk om geduldig te zijn wanneer je begint met je huidverhelderingstraject. Als de melanocyten sterk beschadigd zijn, is dit moeilijk te herstellen en zullen sommige pigmentvlekken mogelijk nooit volledig verdwijnen. Met de juiste hulpmiddelen kun je donkere vlekken wel lichter maken en vervagen.

